

Rad-Workshop vom 22.März 2009 mit Thomas Heller

Zuallererst möchten wir uns bei Thomas Heller ganz besonders für unsere erste Spende von EUR 92,00 für HORIZONT e. V. bedanken!

Wie schon lange vorher angekündigt, haben die ersten maximal wissbegierigen Jedermänner Nicole, Elfriede, Martin, Jürgen, Detlef, Thomas und Denis sich am Sonntag, dem 22. März 2009 um 09:15 Uhr in einem Wolnzacher Hotel (...wirklich nur 25 min. Fahrzeit von Schwabing) getroffen, um viel dazu zu lernen.

Das Hotel hat uns einen abgeschlossenen, großen Raum zur Verfügung gestellt, in dem wir uns einige Stunden lang unter steter Anleitung des Großmeisters der flinken Radl-Reparatur, Thomas Heller aus Denkendorf (www.sport-heller.de), in Kettenfett und Bremsflüssigkeiten suhlen durften.

Begonnen haben wir mit Schlauchwechseln, wo sich bei dem einen oder anderen Teilnehmer bereits Defizite zeigten (...na Junxx und Mädellz, auf welcher Seite ist denn nun die Schnellspannarbe in Fahrtrichtung???). Dies war dann auch der Grund für einige im Laufe des Tages folgende Wiederholungen.



Als nächstes studierten wir den kratzerfreien Aus- und Einbau des Hinterrades, demonstriert wurde auch der Wechsel einer Kassette (...nee, nicht die aus dem Kassetten-Rekorder).



Überaus Interessant fanden wir: die korrekte Einstellung der Schaltung mit ganz einfachen Handgriffen; den Austausch einer Speiche (...schon schwieriger) und das darauf folgende Zentrieren des Rades (...das geht vernünftig wohl gar nicht ohne ein Profigerät).



Zu guter Letzt zeigte uns „Chef-Mechaniker“ Thomas noch, was bei der Radpflege zu beachten ist und was alles z. B. in eine Satteltasche gehört (Universalwerkzeug, Ersatz-Schlauch, falls mal jemand drauf stehen sollte, ein bisschen Kohle für ne warme Cola oder das Taxi, falls wirklich gar nix mehr geht. Auch der gut gummierte Einweghandschuh wiegt nicht viel und tut seine Dienst, ganz nach Gelegenheit, in mannigfacher Hinsicht).

Darauf folgte DAS absolute Highlight des Tages: die Unterwäsche-Präsentation mit einigen hand-ausgewählten Topp-Modelzz:



Die Outwet-Funktions-Wäsche machte unseren Ansprüchen alle Ehre (...teilweise mit innovativ eingearbeitetem Brustgurt von POLAR), sah einfach Klasse aus und wurde rege nachgefragt. Der Wäsche-Inhalt war zweifelsfrei manchmal ästhetisch doch noch von recht diskussionswürdiger Natur...aber, die Saison hat ja gerade erst begonnen ;-)

Um das folgende Mittagessen besser zu verarbeiten, machten wir uns dann auf zu einer gemeinsamen Trainings-Runde durch die hopfige Hallertau.

Wir trainierten gezielt das Fahren in der Gruppe, Windschatten-Fahren mit möglichst blähungsfreiem Wind aus allen Richtungen, Zweier-Reihe (...auf die beliebte „Flotte Dreier-Reihe“ wurde leider verzichtet) und Windstaffel.

Für Fotos hat leider unser geschätzter Matthias gefehlt, aber Jürgen hat in einer der wenigen Pausen ein paar geschossen:





Ausklängen lassen haben wir es im Hotel bei einem bis drei Stückchen Kuchen und einem hand-geschüttelten, nicht gerührtem Kaffee:



Wir fänden es sehr sinnvoll, wenn jeder, der im Team mitfährt, wenigstens ein Training mit Thomas mitmacht. Wir sind bei dem nächsten am 19.04. mit Thomas auf jeden Fall wieder dabei, soviel Spass hat es uns allen gemacht!

Gemeinschaftsbericht: Detlef + Denis

Fotos: Martin + Jürgen